



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΑΙΓΑΙΟΥ
UNIVERSITY OF THE
AEGEAN



Πανεπιστήμιο Κύπρου
University of Cyprus
Βιβλιοθήκη/Library

Εθνικό
Μετσόβιο
Πολυτεχνείο



National
Technical
University of
Athens



AMELiB



Διευκόλυνση Πρόσβασης Windows 10



Διασυνοριακό Δίκτυο Προώθησης της Επιχειρηματικότητας
σε Εντυπο-ανάπηρα Άτομα με χρήση Έξυπνων Εργαλείων
πρόσβασης στις Βιβλιοθήκες

Διευκόλυνση Πρόσβασης- Τι είναι

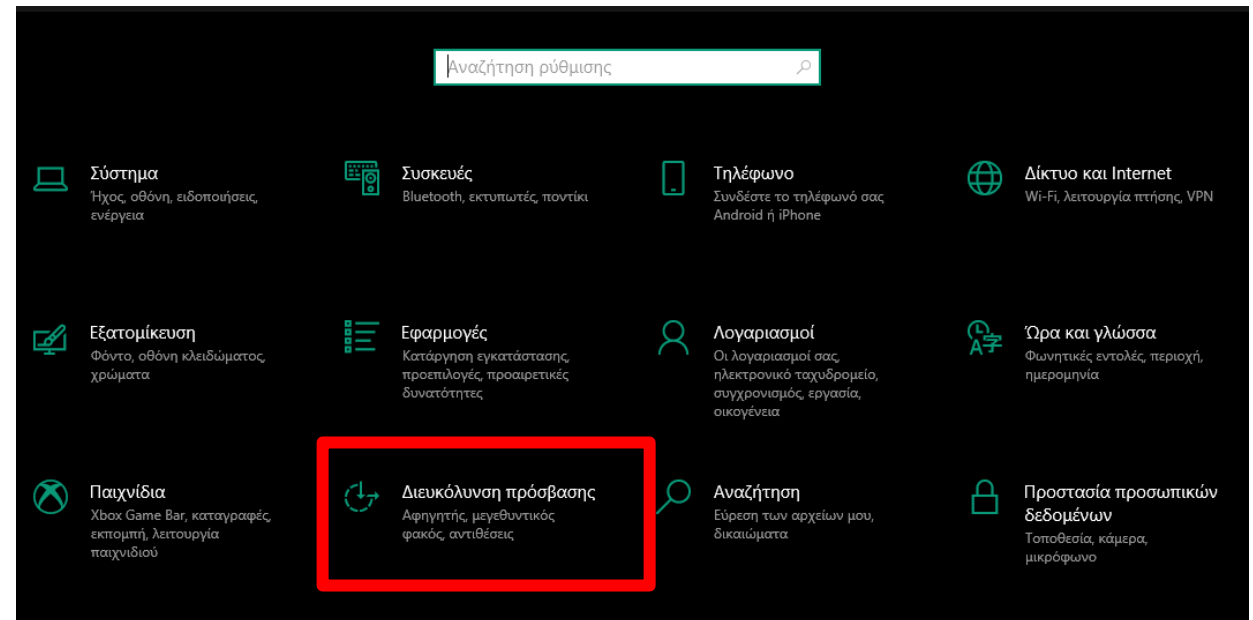


Τα Windows 10 περιλαμβάνουν μια σειρά εργαλείων προσβασιμότητας που επιτρέπουν την προσαρμογή του υπολογιστή για μεγαλύτερη ευκολία χρήσης.

Τα εργαλεία αυτά βρίσκονται στο κέντρο Διευκόλυνση πρόσβασης (Ease of access), το οποίο διαθέτει πολλές ενσωματωμένες δυνατότητες για την υποστήριξη ατόμων με αναπηρία.

Μπορείτε να βρείτε τις κύριες ρυθμίσεις στο μενού "Διευκόλυνση πρόσβασης", στην περιοχή Ρυθμίσεις.

Συντόμευση πληκτρολογίου: **Win+ U**



Κατηγορίες Εργαλείων

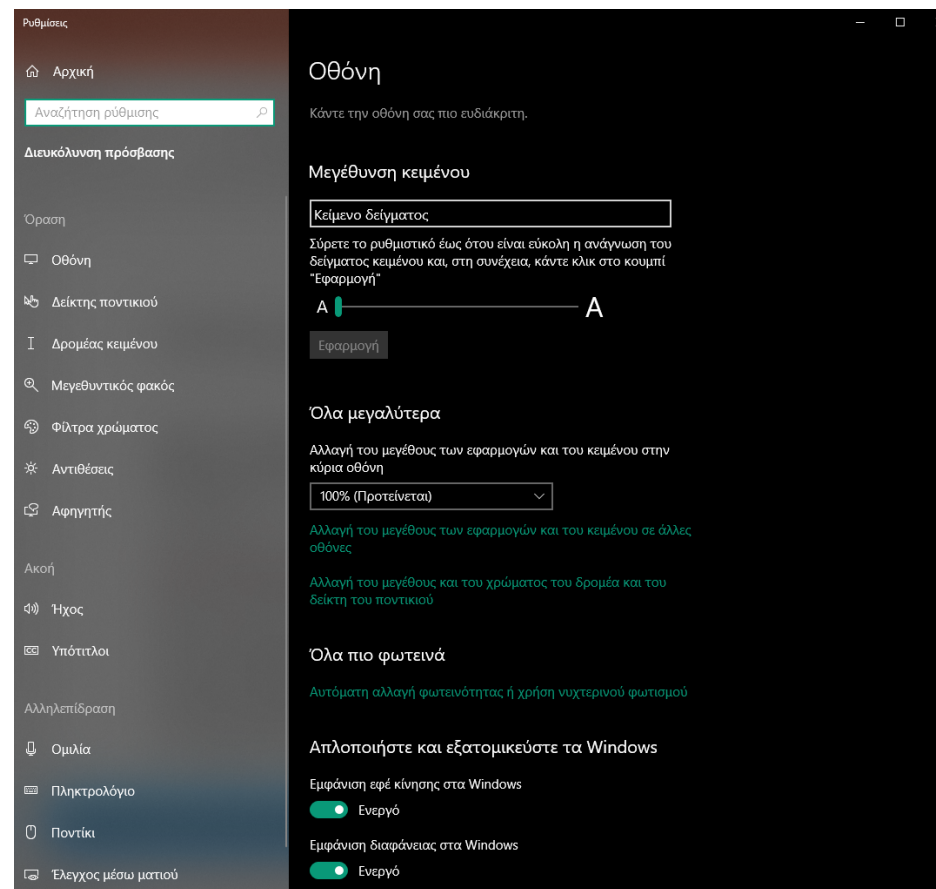


Στην αριστερή πλευρά του παραθύρου θα βρείτε τα εργαλεία της διευκόλυνσης πρόσβασης διαχωρισμένα σε τρεις κατηγορίες: **Όραση, Ακοή, Αλληλεπίδραση.**

Πιέστε το **TAB** για να μεταβείτε στο στοιχείο της πρώτης κατηγορίας, το οποίο είναι η Οθόνη.

Πατήστε το πλήκτρο **ΚΑΤΩ ΒΕΛΟΣ** ή το πλήκτρο **ΠΑΝΩ ΒΕΛΟΣ** για να μετακινηθείτε στις διάφορες καρτέλες που είναι διαθέσιμες σε κάθε κατηγορία.

Πατώντας **ENTER** ανοίγουν οι επιλογές στη δεξιά πλευρά του παραθύρου. Πατήστε **TAB** για να μετακινηθείτε στα στοιχεία κάθε κατηγορίας που επιθυμείτε να εξερευνήσετε.



Οθόνη




Μεταβείτε στην ενότητα Οθόνη και πατήστε ENTER για να εξερευνήσετε τα ακόλουθα:

- **Μεγέθυνση κειμένου:** Προσαρμόστε τη γραμμή ολίσθησης για να αυξήσετε το μέγεθος του κειμένου στα παράθυρα διαλόγου και τα μενού εφαρμογών. Επιλέξτε το κουμπί Εφαρμογή για να δείτε τα αποτελέσματα.
- **Όλα μεγαλύτερα:** Σας επιτρέπει να αλλάξετε το μέγεθος των εφαρμογών και του κειμένου. Διατίθεται ένα σύνθετο πλαίσιο διαφορετικών ποσοστιαίων επιλογών
- **Όλα πιο φωτεινά** Αλλάξτε τη φωτεινότητα της οθόνης σας.
- Επιστρέψτε στην καρτέλα Οθόνη πατώντας **SHIFT+TAB**.

Μεγέθυνση κειμένου

Κείμενο δείγματος

Σύρετε το ρυθμιστικό έως ότου είναι εύκολη η ανάγνωση του δείγματος κειμένου και, στη συνέχεια, κάντε κλικ στο κουμπί "Εφαρμογή"

A  A

Εφαρμογή

Όλα μεγαλύτερα

Αλλαγή του μεγέθους των εφαρμογών και του κειμένου στην κύρια οθόνη

100% (Προτείνεται) ▾

Αλλαγή του μεγέθους των εφαρμογών και του κειμένου σε άλλες οθόνες

Αλλαγή του μεγέθους και του χρώματος του δρομέα και του δείκτη του ποντικιού

Όλα πιο φωτεινά

Αυτόματη αλλαγή φωτεινότητας ή χρήση νυχτερινού φωτισμού

Δείκτης Ποντικιού



Μεταβείτε στην ενότητα Δείκτης ποντικιού πατώντας **ΚΑΤΩ ΒΕΛΟΣ** και, στη συνέχεια, πατήστε **ENTER**. Στη συνέχεια, πατήστε **TAB** για να μεταβείτε στις ρυθμίσεις για το δείκτη του ποντικιού.

- Αλλαγή μεγέθους δείκτη: Κάντε τις προσαρμογές που επιθυμείτε, μετακινώντας την γραμμή ολίσθησης με το **ΑΡΙΣΤΕΡΟ** ή **ΔΕΞΙΟ ΒΕΛΟΣ**.
- Αλλαγή χρώματος δείκτη: Χρησιμοποιήστε το **ΑΡΙΣΤΕΡΟ** ή **ΔΕΞΙΟ ΒΕΛΟΣ** για να επιλέξετε ένα χρώμα, και στην συνέχεια το **SPACEBAR** για να το κάνετε ενεργό. Οι επιλογές είναι λευκό, μαύρο, ανεστραμμένο ή προσαρμοσμένο.
- Επιστρέψτε στην ενότητα Δείκτης Ποντικιού πατώντας **SHIFT+TAB**.

Δείκτης Ποντικιού

Κάντε πιο ευκρινή την εμφάνιση του δείκτη ποντικιού και την ανάδραση αφής.

Αλλαγή μεγέθους και χρώματος δείκτη

Αλλαγή μεγέθους δείκτη



Αλλαγή χρώματος δείκτη



Προτεινόμενα χρώματα δείκτη



Επιλογή προσαρμοσμένου χρώματος δείκτη

Δρομέας Κειμένου



- Χρήση ένδειξη δρομέα κειμένου: πατώντας το **SPACEBAR** μπορείτε να ενεργοποιήσετε την ένδειξη δρομέα κειμένου ώστε να είναι πιο ευδιάκριτος.
- Αλλαγή μεγέθους ένδειξης δρομέα κειμένου: Κάντε τις προσαρμογές που επιθυμείτε, μετακινώντας την γραμμή ολίσθησης με το **ΑΡΙΣΤΕΡΟ** ή **ΔΕΞΙΟ ΒΕΛΟΣ**
- Προτεινόμενα χρώματα ένδειξης δρομέα κειμένου: επιλέξτε το χρώμα που επιθυμείτε με το **ΑΡΙΣΤΕΡΟ** ή **ΔΕΞΙΟ ΒΕΛΟΣ**
- Αλλαγή της εμφάνισης του δρομέα κειμένου: μετακινώντας την γραμμή ολίσθησης μπορείτε να αλλάξετε το πάχος του δρομέα

Δρομέας κειμένου

Κάντε το δρομέα κειμένου πιο ευδιάκριτο.


Χρήση ένδειξης δρομέα κειμένου

Ενεργοποίηση ένδειξης δρομέα κειμένου


Ανενεργό

Αλλαγή μεγέθους ένδειξης δρομέα κειμένου

Ακολουθούν προτεινόμενα δείγματα κειμένου, και εδώ είναι περισσότερα δείγματα κειμένου και εδώ είναι ακόμα περισσότερα.




Προτεινόμενα χρώματα ένδειξης δρομέα κειμένου



Επιλέξτε ένα προσαρμοσμένο χρώμα

Αλλαγή της εμφάνισης του δρομέα κειμένου

Αλλαγή πάχους δρομέα κειμένου



Μεγεθυντικός φακός 1



Το εργαλείο Μεγεθυντικός φακός μεγεθύνει την οθόνη του υπολογιστή με τρεις διαφορετικούς τρόπους: σε πλήρη οθόνη, σε ξεχωριστό αγκυρωμένο παράθυρο, και σε φακό που ακολουθεί τον δείκτη του ποντικιού στην οθόνη.

Συντομεύσεις πληκτρολογίου:

Μεγεθυντικός φακός ενεργοποιημένος: **Win+ (συν)**

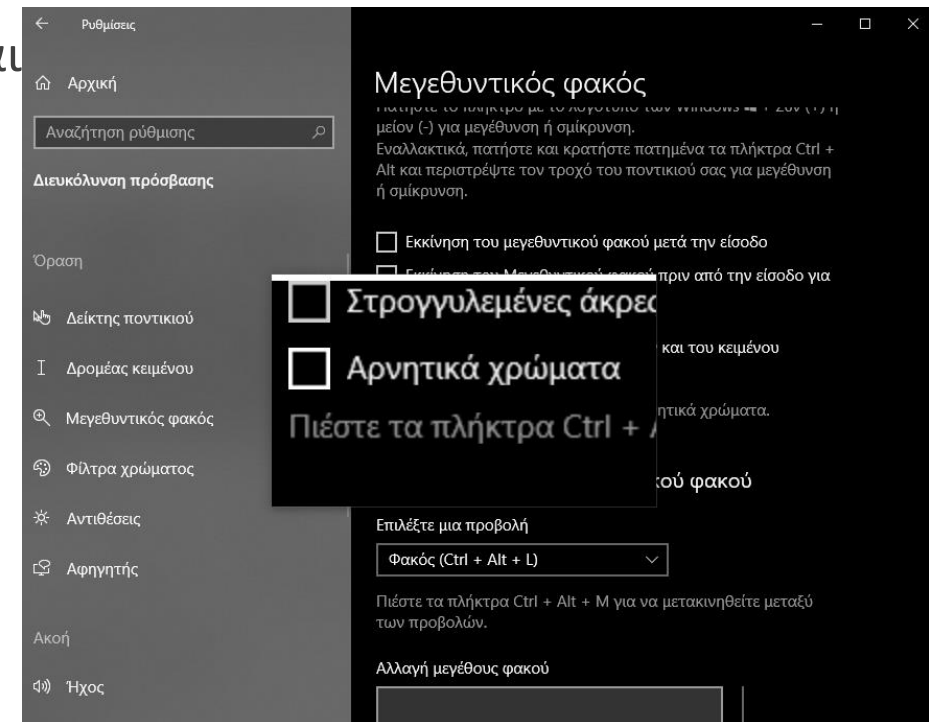
Μεγεθυντικός φακός απενεργοποιημένος: **WIN+ESC**

Μεγέθυνση: **Win + (συν)**

Σμίκρυνση: **Win - (μείον)**

Εναλλαγή μεταξύ προβολών: **Ctrl+ Alt+ M**

Αντιστροφή οθόνης: **CTRL+ALT+I**



Μεγεθυντικός φακός 2



Ο Μεγεθυντικός φακός συνδυάζεται με την λειτουργία της Ανάγνωσης (Text to Speech)

Συντομεύσεις Πληκτρολογίου:

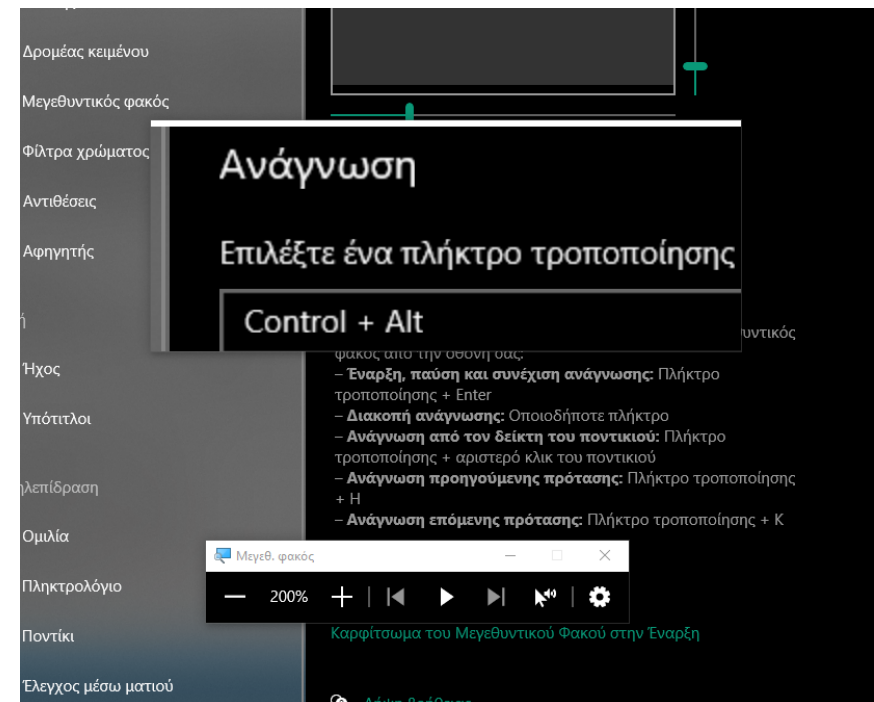
Έναρξη, παύση και συνέχιση ανάγνωσης: **Πλήκτρο τροποποίησης + Enter**

Διακοπή ανάγνωσης: **οποιοδήποτε πλήκτρο**

Ανάγνωση από τον δείκτη του ποντικιού: **Πλήκτρο Τροποποίησης+ αριστερό κλικ ποντικιού**

Ανάγνωση προηγούμενης πρότασης: **Πλήκτρο τροποποίησης+H**

Ανάγνωση επόμενης πρότασης: **Πλήκτρο τροποποίησης +K**



Φίλτρα χρώματος



Προσφέρονται επιλογές χρωμάτων και φίλτρα αχρωματοψίας ώστε ο χρήστης να βλέπει καλύτερα τα στοιχεία στην οθόνη ανάλογα με τις ανάγκες του.

Συντόμευση πληκτρολογίου: **Win+Ctrl+C**

Φίλτρα χρώματος

Επιλέξτε ένα φίλτρο χρώματος για να βλέπετε καλύτερα τα στοιχεία στην οθόνη

Αρνητικό (αντιστροφή χρωμάτων στην οθόνη)

Κλίμακα του γκρι

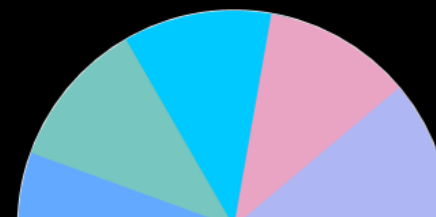
Ανεστραμμένη κλίμακα του γκρι

Ή επιλέξτε ένα φίλτρο αχρωματοψίας για να κάνετε πιο ευδιάκριτα τα εννέα χρώματα στον τροχό.

Κόκκινο-πράσινο (αδυναμία στο πράσινο, δευτερονοπία)

Κόκκινο-πράσινο (αδυναμία στο κόκκινο, πρωτανοπία)

Μπλε-κίτρινο (τριτανοπία)



Υψηλές Αντιθέσεις



Για να μεταβείτε άμεσα σε λειτουργία υψηλής αντίθεσης στα Windows, πατήστε **LEFT ALT+LEFT+SHIFT+PRINT SCREEN**.

Ή πατήστε **TAB** για να μετακινηθείτε στο κουμπί εναλλαγής Off/On και στη συνέχεια ενεργοποιήστε το με το **SPACEBAR** ή το **ENTER**.

Αντιθέσεις

Χρήση αντιθέσεων

Ενεργοποίηση των αντιθέσεων

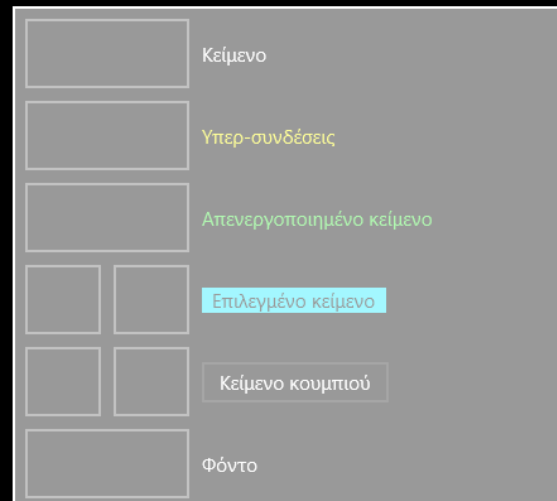
Ανενεργό

Πατήστε τα πλήκτρα αριστερό Alt + αριστερό Shift + Print Screen για την ενεργοποίηση και απενεργοποίηση των αντιθέσεων.

Επιλέξτε θέμα

Μαύρο με αντιθέσεις

Επιλέξτε ένα έγχρωμο ορθογώνιο για την προσαρμογή των χρωμάτων υψηλής αντίθεσης



Αφηγητής



Ο Αφηγητής είναι πρόγραμμα ανάγνωσης οθόνης

[Σύνδεσμος για Αναλυτικό Οδηγό του Αφηγητή](#)

Αφηγητής

Επιλογές εκκίνησης

- Να επιτρέπεται η εκκίνηση του Αφηγητή με το πλήκτρο συντόμευσης
Πατήστε το πλήκτρο με το λογότυπο των Windows **⊞** + Ctrl + Enter για την ενεργοποίηση ή απενεργοποίηση του Αφηγητή.
 - Εκκίνηση του Αφηγητή μετά την είσοδο για εμένα
 - Εκκίνηση του Αφηγητή πριν από την είσοδο για όλους τους χρήστες
 - Εμφάνιση της αρχικής σελίδας του Αφηγητή κατά την εκκίνηση του Αφηγητή
 - Ελαχιστοποίηση της αρχικής σελίδας του Αφηγητή στην περιοχή ειδοποιήσεων
- Όταν δεν είναι επιλεγμένο αυτό το πλαίσιο, η αρχική σελίδα του Αφηγητή θα ελαχιστοποιείται στη γραμμή εργασιών.

Εξατομίκευση της φωνής του Αφηγητή

Επιλογή φωνής

Microsoft Stefanos - Greek (Greece) ▾

Ομιλία



Το εργαλείο Ομιλία δεν είναι διαθέσιμο στα ελληνικά.

[Σύνδεσμος για Οδηγό της Ομιλίας](#)

Ομιλία


Λήψη περισσότερων πληροφοριών σχετικά με την υπαγόρευση

Υπαγορεύστε κείμενο και ελέγξτε τη συσκευή σας χρησιμοποιώντας μόνο τη φωνή σας

Ενεργοποίηση αναγνώρισης ομιλίας

Ανενεργό

Η αναγνώριση ομιλίας είναι διαθέσιμη μόνο για τις παρακάτω γλώσσες: Αγγλικά (Ηνωμένων Πολιτειών, Ηνωμένου Βασιλείου, Καναδά, Ινδίας και Αυστραλίας), Γαλλικά, Γερμανικά, Ιαπωνικά, Μανδαρινικά (Απλοποιημένα Κινεζικά και Παραδοσιακά Κινεζικά) και Ισπανικά.

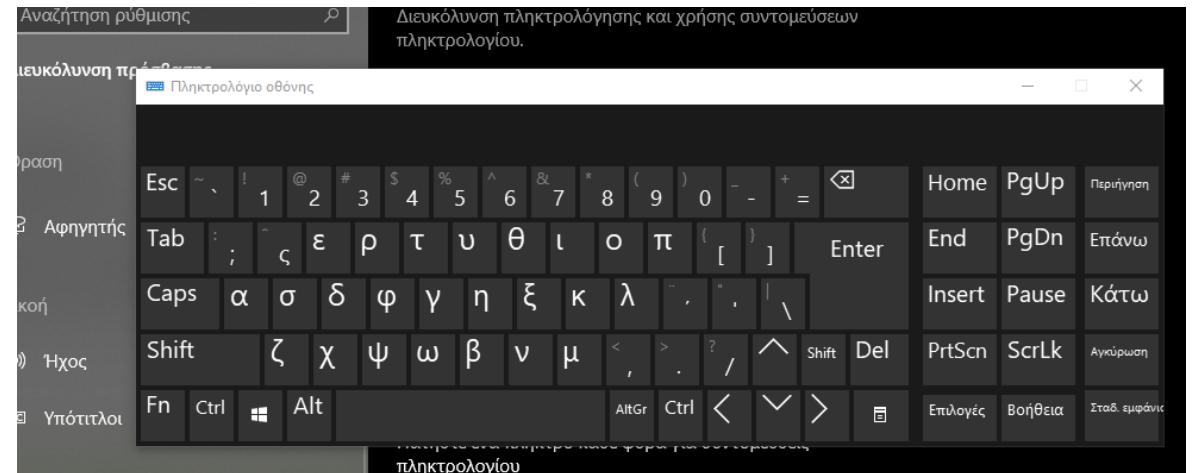
Πατήστε το πλήκτρο με το λογότυπο των Windows  + Ctrl + S για ενεργοποίηση και απενεργοποίηση της αναγνώρισης ομιλίας.

Πληκτρολόγιο



Συντόμευση πληκτρολογίου:

Win + Ctrl+ O



Τέλος

Ευχαριστούμε
για την προσοχή σας!

